

มารู้จักโฟมกันเถอะ

โฟม หมายถึง พลาสติกที่ฟูหรือทำให้ขยายตัวขณะขึ้นรูปโดยใช้ก๊าซเป็นตัวทำให้พลาสติกฟูขณะขึ้นรูปสามารถผลิตจากวัตถุดิบพลาสติกหลากหลายชนิด เช่นพีอี พีเอส พียู เป็นต้น

แต่โฟมที่มีการใช้งานอย่างแพร่หลายและเป็นภาระของกองขยะในปัจจุบัน คือ พีเอสโฟม ซึ่งโดยทั่วไป พีเอสโฟม สามารถจำแนกได้เป็น ๒ ประเภทหลัก ได้แก่

๑. โฟมแผ่นหรือโฟมก้อน (EPS) ส่วนใหญ่ใช้กันกระแทกในการบรรจุสินค้ามีค่า โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และคอมพิวเตอร์ หรือใช้ในหมวกกันน็อค ใช้เป็นฉนวน ใช้ผลิตกล่องน้ำแข็ง ฯลฯ

๒. โฟมที่ใช้เป็นบรรจุภัณฑ์อาหาร (PSP) ส่วนใหญ่ใช้ทำถาด หรือกล่องอาหารที่ใช้กันโดยทั่วไป ซึ่งมีสัดส่วนในการใช้งานสูงมากเมื่อเทียบกับโฟมอีพีเอสและค่อนข้างจัดการยากเนื่องจากปนเปื้อนอาหารได้



สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

๑. สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะก่อให้เกิดอันตรายดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ

- มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก สมองเสื่อมง่าย

- ประจำเดือนมาไม่ปกติ เส้นทางการสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย โดยปริมาณการละลายออกมาของสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ ๓ ปัจจัยหลัก ได้แก่

๑) ไขมันในอาหาร น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ

๒) ระยะเวลาที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นานๆ อาหารจะดูดสไตรีนในปริมาณมาก

๓) อุณหภูมิของอาหารที่ร้อนเกิน ๗๐ °C ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมทั้งการอุ่นอาหารกล่องในไมโครเวฟ จะทำให้สไตรีนไหลออกมาปนเปื้อนกับอาหารจำนวนมาก

๒. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดแดงลดลง

๓. ฟทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย ส่วนผู้หญิงที่มีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome)



เราทุกคนมีส่วนช่วยลดขยะพลาสติก
และโฟม ได้โดยง่าย ๆ ดังนี้

๑. ซื้อของน้อยชิ้นไม่ต้องใช้ถุงพลาสติก การซื้อของไม่กี่ชิ้นสามารถนำเอาใส่กระเป๋าหรือถือไปตัวเอง เช่น ผลิตภัณฑ์นม น้ำดื่ม ขนมขบเคี้ยว และบอกกับพนักงานขายเสมอว่า “ไม่ต้องใส่ถุง”

๒. ร่วมใจกันหันมาใช้ภาชนะใช้ซ้ำ เช่น การใช้ถุงผ้า ตะกร้า เป้ ย่อม ปิ่นโต กล่องพลาสติก เป็นต้น เป็นวิธีที่ช่วยลดปริมาณพลาสติกและโฟมได้เป็นอย่างดี

๓. หลีกเลี่ยงการใช้พลาสติกและโฟมสำหรับกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น นำกระดาษมาใช้เป็นวัสดุหีบห่อกันกระเทือนสำหรับอุปกรณ์ต่าง ๆ

๔. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกและโฟมที่ทำจากวัสดุที่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ เช่น ภาชนะใสอาหารที่ทำจากแป้งมันสำปะหลัง หรือชานอ้อย ใบตอง ใบบัว เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๕. นำพลาสติกและโฟมที่ผ่านการใช้งานแล้วกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ ในรูปแบบการใช้ซ้ำ เช่น การใช้ถุงพลาสติกซ้ำ โดยนำมาทำเป็นถุงขยะในครัวเรือน หรือใส่ของแห้งอื่น ๆ

๖. หลีกเลี่ยงบริโภคผลิตภัณฑ์จากพลาสติกและโฟม ให้ทำความสะอาดและแยกทิ้งขยะไม่ปะปนกับขยะมูลฝอยอื่น ๆ

อบต.หลุบคา มีส่วนร่วมในการรณรงค์
ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม และ
ถุงพลาสติก อย่างไรบ้าง ?

๑. สำรวจร้านค้าในตำบลหลุบคา ที่ยังใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และขอความร่วมมือในการรณรงค์ ลด ละ เลิก ภาชนะโฟม และถุงพลาสติกภายในตำบล

๒. จัดกิจกรรมส่งเสริมกระตุ้นรณรงค์ ลด ละ เลิก ภาชนะโฟม และถุงพลาสติกภายในตำบล เช่น การเดินรณรงค์ จัดทำไวนิลประชาสัมพันธ์ และการจัดทำแผ่นพับแจกประชาชน เป็นต้น



การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้
โฟม และพลาสติกบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง



จัดทำโดย
งานสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ
กองส่งเสริมการเกษตร
องค์การบริหารส่วนตำบลหลุบคา
โทร. ๐๔๔-๐๕๖๓๔๕
โทรสาร ๐๔๔-๐๕๖๓๔๖
www.lupka.go.th